



KLINIK RABENSTEIN

■ Orthopädie ■ Innere Medizin ■ Psychosomatik

Ihr Reha-Partner in Hessen!

Ihrer Gesundheit zuliebe! – VMO –

Verhaltensmedizinische orthopädische Rehabilitation



Was bedeutet VMO?

Bei der Verhaltensmedizinischen orthopädischen Rehabilitation (VMO) handelt es sich um ein sogenanntes multi-modales Behandlungsprogramm, welches sich durch geschlossene Behandlungsgruppen im Bereich Psychologie/Psychotherapie, Bewegungs-/Sporttherapie und Ergotherapie auszeichnet. Es werden nicht nur körperliche, sondern auch persönliche und soziale Faktoren berücksichtigt.

Ziel der medizinischen Rehabilitation ist, die drohenden oder bereits manifesten Beeinträchtigungen der Teilhabe am Arbeitsleben und am Leben in der Gesellschaft durch frühzeitige Einleitung der gebotenen Rehabilitationsmaßnahmen abzuwenden, zu

beseitigen, zu mindern, ihre Verschlimmerung zu verhüten oder ihre Folgen zu mildern. Der Rehabilitand soll durch die Rehabilitation (wieder) befähigt werden, eine Erwerbstätigkeit oder bestimmte Aktivitäten des täglichen Lebens möglichst in der Art und in dem Ausmaß auszuüben, die für diesen Menschen als für seinen persönlichen Lebenskontext typisch erachtet werden.

Behandlungsfrequenzen und Rehabilitationsdauer:

Je nach Schweregrad, der Beeinträchtigungen und der in sich daraus ergebenden Rehabilitationszielen gestalten sich die individuell erforderliche Rehabilitationsdauer und Therapiedichte. In der Regel ist eine Therapiezeit von täglich mindestens 4 bis maximal 6 Stunden an 5 Tagen in der Woche einzuhalten. Auch auf die individuelle Belastbarkeit des Rehabilitanden ist dabei Rücksicht zu nehmen.

Das Therapiekonzept ist auf eine maximale durchschnittliche Verweildauer von 27 Tagen angelegt.

Für folgende Kostenträger kommt VMO zurzeit in Frage:

- Deutsche Rentenversicherung Hessen
- Deutsche Rentenversicherung Knappschaft Bahn See

Wie können Sie an einer VMO-Maßnahme teilnehmen?

Eine VMO-Maßnahme kann über den zuständigen Hausarzt, den Orthopäden oder im Krankenhaus als Anschlussheilbehandlung (AHB) beantragt werden.

Wir freuen uns auf Sie. Rufen Sie uns an: 06043 806-100



KLINIK RABENSTEIN

■ Orthopädie ■ Innere Medizin ■ Psychosomatik

Ihr Reha-Partner in Hessen!

HKB-Klinik GmbH & Co. Klinik Rabenstein KG • Kurstraße 38-42 • 63667 Nidda-Bad Salzhausen
Tel.: 06043/806-0 • Fax: 06043/806-400 • www.klinik-rabenstein.de • info@klinik-rabenstein.de

